

CLASES DE INGLES PARA ADULTOS

FREE English Classes
for Adults



Monday-Thursday

Lunes a Jueves

8:15am

Yorba Middle School

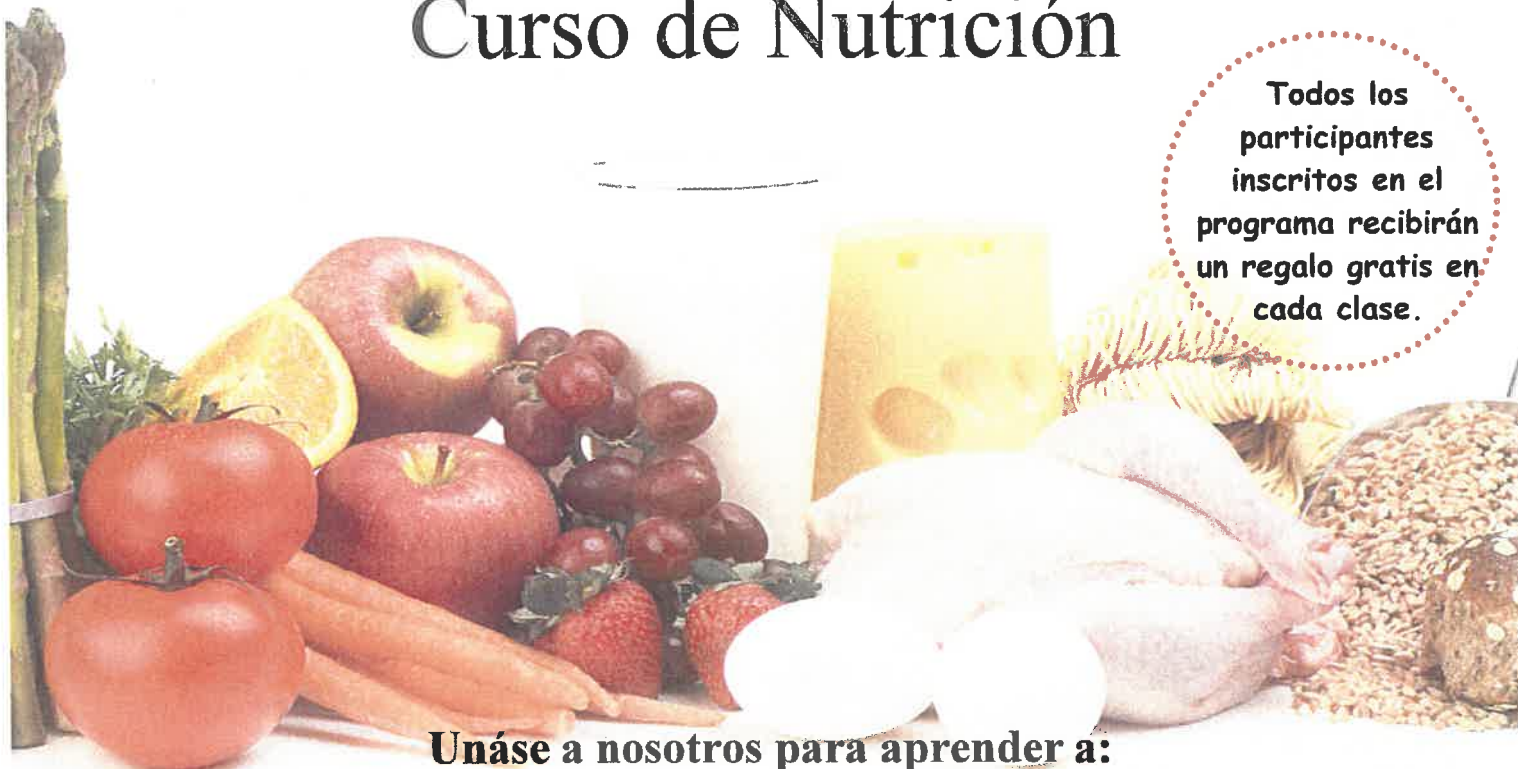
GRATIS

GRATIS

GRATIS

Curso de Nutrición

Todos los
participantes
inscritos en el
programa recibirán
un regalo gratis en
cada clase.



Unáse a nosotros para aprender a:

- * Alimentarse Saludablemente
- * Mantenerse Físicamente Activo
- * Comprar y Ahorrar dinero
- * Planificar sus Comidas
- * Manejar y Almacenar sus Alimentos

¿Cuándo?: Viernes, enero 20, 27, febrero 3, 10, 24, marzo, 3, 10 17, del 2017

¿Dónde?: Yorba Middle School
935 N. Cambridge St.
Orange, CA 92867

¿Hora?: 8:15a.m. - 9:45a.m.



University of California
Agriculture and Natural Resources

Presentado por: Hilda Perez

Universidad de California – Extensión Cooperativa
Programa de Educación Ampliada en Alimentos y Nutrición

Para más información comuníquese con Marci Makimoto al 714- 997-6069x2108 o Hilda Perez al 949-653-1807.
Si usted necesita ayuda especial, favor de comunicarse con nosotros para los arreglos pertinentes.



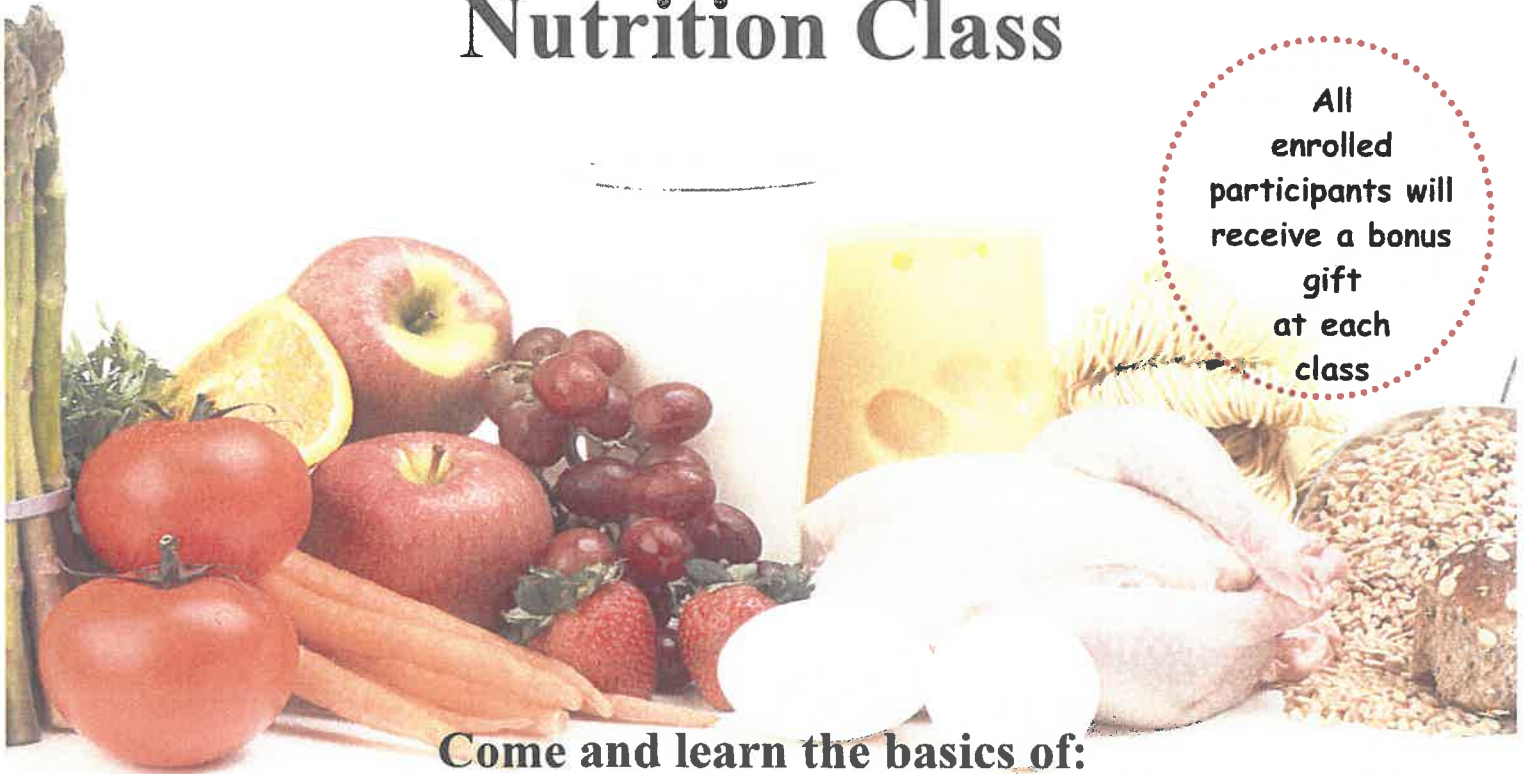
Si me interesa participar en las clases y asistiré a las mismas comenzando el viernes, enero 20, del 2017.

Nombre _____ Teléfono _____ Nombre del niño _____

Dirección _____ Ciudad _____ Zona Postal _____

Nutrition Class

All
enrolled
participants will
receive a bonus
gift
at each
class



Come and learn the basics of:

- * **Eating Healthy**
- * **Being Physically Active**
- * **Meal Planning**
- * **Shopping Wisely**
- * **Handling and storing food safely**

When?: Friday, January 20, 27, February 3, 10, 24, March 3, 10, 17, 2017.

Where?: Yorba Middle school
935 N. Cambridge St.
Orange, CA 92867

Time?: 8:15a.m. – 9:45a.m.



University of California
Agriculture and Natural Resources

Presented by: Hilda Perez
**from the University of California Cooperative Extension
Expanded Food & Nutrition Education Program**

For more information contact Garci Makimoto 714-997-6069x2108 or Hilda Perez
at 949-653-1807. If you need any special accommodations, please notify us in advance.

✂ -----
Yes, I will attend the Nutrition Education class starting on Friday, 20, 2017.

Name _____ Telephone _____ Child name _____

Address _____ City _____ Zip Code _____